

# IX CARRERA POPULAR “DIQUES DEL EBRO” PRADILLA DE EBRO

## **REGLAMENTO PARTICULAR**

El próximo día 14 de diciembre de 2019 se celebrará en Pradilla de Ebro la novena edición de la Carrera popular “Diques del Ebro”. El excelentísimo Ayuntamiento de Pradilla de Ebro promueve y organiza este evento deportivo, que cuenta con la colaboración del Servicio Comarcal de deportes Ribera Alta del Ebro, incluyendo la prueba en el calendario autonómico y bajo el control técnico del comité territorial de jueces de la FAA.

**Art. 1º.-** La IX Carrera Popular “Diques del Ebro” esta abierta a libre participación de atletas federados/as o no federados/as.

**Art. 2º.-** La cuota de inscripción será de 5 Euros para los adultos (Mayores de 14 inclusive) y de 1Euro para los niños (Hasta 13 años inclusive); siendo el plazo de inscripción hasta el 12 de Diciembre. El día de la carrera ascenderá a **10 Euros** para los adultos y de **2 Euros** para los niños.

**La inscripciones se realizaran online :** [www.losdiquesdelebro.com](http://www.losdiquesdelebro.com)

**Recogida de dorsales en secretaria el mismo día de la prueba.**

**Art. 3º.-** El horario de comienzo de la prueba será las 11:00 para los adultos, pruebas de **5km, 10km** y **andada**. La salida se producirá desde la Calle Costa, a la altura del Bar Maryross. La carrera de los niños será posterior a la finalización de las prueba de adultos. Produciéndose posteriormente la entrega de trofeos.

**Art. 4º.-** Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

**Art. 5º.-** La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

**Art. 6º.-** Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Arbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

**Art. 7º.-** La IX Carrera Popular “DIQUES DEL EBRO” sólo será suspendida por inclemencias atmosféricas en casos extremos y por decisión de la organización y/o del Juez Arbitro de la prueba. Igualmente la Organización se reserva el derecho a corregir o modificar el reglamento. Asimismo podrá modificar el recorrido si así lo aconsejan las circunstancias.

**Art. 8º.-** La carrera constará de 10 kilómetros, de los cuales 9 de ellos serán por el término municipal y 1 por circuito urbano. Sobre el Km. 5 se dispondrá de una zona de avituallamiento. La posterior carrera para niños no superará el kilómetro. Y de una andada de 5Km.

**Art. 9º.- CATEGORIAS:**

**ABSOLUTA:** Comprendidos entre los **14 años a 34 años** ambos inclusive. Masculino y Femenino.

**VETERANOS/AS:** Comprendidos entre los **35 años** (inclusive) en adelante. Masculino y Femenino.

**NIÑOS:** Comprenderán varias categorías a determinar por la organización.

**Art. 10º.- TROFEOS:**

#### **CARRERA POPULAR (10KM y 5KM):**

Trofeos para los tres primeros de las categorías

- Absoluta Masculina.
- Absoluta Femenina.
- Veteranos Masculinos.
- Veteranas Femeninas.

#### **CARRERA NIÑOS:**

- Comprenderán varias categorías a determinar por la organización.
- Se les entregara una medalla conmemorativa.

**Art. 11º.-** Aquellos/as atletas que por cualquier causa no puedan o no deseen seguir la carrera deberán comunicarlo a la organización en los puestos de avituallamiento o controles de paso.

**Art. 12º.-** Todos los /las atletas, por el hecho de participar, aceptarán el presente reglamento. Su desconocimiento no exime de su obligatorio cumplimiento. Desde el momento de la inscripción no habrá devolución de su importe, sea cual fuere el motivo. Reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario.

**Art 13º.- Podrá ser motivo de descalificación:**

- a.-** No realizar el recorrido completo o no pasar por alguno de los puntos de control establecidos.
- b.-** No llevar el dorsal o no llevarlo correctamente colocado en el pecho sin manipular ni doblar.
- c.-** Participar con un dorsal asignado a otro corredor.
- d.-** Utilizar un dorsal no autorizado por la organización.
- e.-** Entrar a la meta sin dorsal.
- f.-** Inscribirse con datos falsos.
- g.-** No atender a las indicaciones de la Organización y/o Jueces durante el transcurso de la prueba.
- h.-** Manifestar un comportamiento no deportivo.

**Art 14º.-** Si durante la entrega de premios un atleta no se encuentra presente, se considerará que renuncia al mismo.

**Art 15º.-** Se dispondrá de ambulancia (con médico) en la zona de salida y meta. Y bolsa del corredor con camiseta y agua.